



## **„Eine Woche Pilgerwanderung in Deutschland (Hildegard von Bingen) - 25.10.-01.11.2020“**

Eine Einladung an alle, die schon immer mal (oder wieder mal!) einen Pilgerweg laufen wollten!

Das heißt Abstand zum Alltag herstellen, bei sich selber ankommen, neue Perspektiven gewinnen, Kraft für Körper, Geist und Seele auftanken – das alles in einer überschaubaren Gruppe, in der Pilgern zur Gemeinschaftserfahrung wird.

**Hildegard von Bingen**, die wohl berühmteste Frau des Mittelalters, lebte im 12. Jahrhundert immer in der Nähe der malerischen Nahe. Dort wurde vor wenigen Jahren ein insgesamt 137 km langer Pilgerweg, der Hildegardweg, errichtet, von dessen Etappen wir von der 3. bis zur 10. (also knapp 15 km pro Tag) pilgern wollen.

Wir lernen Hildegards vielseitiges Leben, v.a. ihren großen Einfluss und ihre Visionen, an Ort und Stelle kennen, immer wieder auch an Hand der dort aufgestellten Tafeln. Abends begeben wir uns dann gemeinsam auf eine Reise in das Innere unsres Herzens.

**Auch wer keinen Bezug zu Glauben und Kirche hat, ist herzlich eingeladen, auf dieser Pilgerfahrt eine ungewöhnliche Frau kennenzulernen!**

Auf den acht Etappen wollen wir tiefe Erfahrungen an den Orten ihres Wirkens ermöglichen, wollen Hildegard regelrecht nahekommen, ihr auf der Spur sein und uns von ihr inspirieren lassen.

Wir, **Matthias Hipler (Bj 1960), Psychologe und Therapeut, und Manfred Hofmann (Bj 1953), Reise- und Musikpädagoge**, beide auch mit theologischer Ausbildung, wollen mit max. 18 weiteren Personen die Pilgerwanderung durchführen.

Wir übernachten in drei verschiedenen Unterkünften (mit Frühstück), in Weiler bei Monzingen, Staudernheim und Bingen. Zwischen den Quartieren ist ein Gepäcktransport organisiert. Um den Originalweg zu gehen, fahren wir zuweilen mit dem ÖPNV.

**Wir treffen uns** am Sonntag, 25.10., spätestens um 14 Uhr in **Staudernheim** am Bahnhof. Wir steigen dann auf einen der Haupttorte von Hildegard auf, den **Disibodenberg**, wo ihr erstes Kloster stand. Anschließend fahren wir dann von dort zu unserem ersten Quartier.

Von Montag (26.10.) bis Samstag (31.10.) betragen die täglichen Pilgerstrecken etwa 15 km, wofür wir uns jeweils 6 Stunden Zeit nehmen wollen, v.a. für die einzelnen Stationen. Und wir wollen bei jedem Wetter pilgern.

Am zweiten Sonntag (1.11.) besuchen wir Hildegards spätere Wirkungsstätten in Bingen und Rüdesheim (ca. 10 km). Danach endet unsere Pilgerfahrt in Bingen; mit den Autofahrern fahren wir anschließend zurück zu den Parkplätzen.

**Die Kosten betragen 495€** und beinhalten 7 Ü/F sowie Spesen und Honorar der Pilgerbegleitung. Wer ein **Einzelzimmer** wünscht, deren Zahl bei der ersten Unterkunft beschränkt ist, zahlt einen Zuschlag von 125€ für die ganze Woche oder (69€ ab Dienstag).

**Nicht im Preis enthalten** sind Bus, Bahn und Schiff (ca. 35€) und Eintritte (ca. 10€), ebenso – wenn gewünscht – der Gepäcktransport (15€). Auch Mittag- und Abendessen (meist à la carte) müssen selbst gezahlt werden.

**Der Anmeldeschluss per E-Mail ist der 21. September 2020!**

**Erst nach Eingang eines Anmeldebetrags von 125€ gilt die Anmeldung als bestätigt!** Die restliche Summe ist bis zum 02.10.2020 zahlbar.

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 14 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Zum Charakter der Reise: Es handelt sich um eine begleitete Reise (**friendsREISEN**), die nicht geleitet wird, d.h. jeder ist für sich selbst verantwortlich und trägt die Haftung für mögliche Schäden, die er verursacht.

Die Kosten sind nur die tatsächlichen Kosten samt Spesen der Reisebetreuung und Honorar.

Sollte jemand nach erfolgter Anmeldung von der Reise wieder zurücktreten wollen oder müssen, wird bis zum 02.10.20 lediglich der Anmeldungbeitrag einbehalten; bei einem späteren Rücktritt werden durch die zusätzlich angefallenen Kosten 225€ in Rechnung gestellt.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung für private Reisen.

Sollte Corona-bedingt die Reise nicht stattfinden oder die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, entstehen den Teilnehmern keinerlei Kosten bzw. werden in diesen Fällen bereits bezahlte Beiträge erstattet.

**Anmeldungen und Rückfragen per E-Mail bitte an**

[manfred.hofmann1@freenet.de](mailto:manfred.hofmann1@freenet.de)

Bei Kontaktaufnahme wird ein Anmeldeformular zugesandt.